



# Torres Vedras SAUDÁVEL



Exmos.(as). Srs.(as),

No âmbito do Projecto “Torres Vedras Saudável” a equipa do sub-programa “+ Saúde: Alimentação e Actividade Física” pretende desenvolver um conjunto de acções que visam o bem-estar da população, através da adopção de hábitos de vida saudáveis. São parceiros deste programa a Câmara Municipal de Torres Vedras, os Agrupamentos de Escolas, as Escolas Secundárias e outras entidades de ensino concelhias.

Tal como é sabido, os hábitos alimentares têm grande influência na saúde humana, no crescimento e desenvolvimento infantil e juvenil.

Para que todos possamos contribuir para a transmissão de hábitos alimentares saudáveis, vimos pelo presente convidar V. Exa. a estar presente num workshop subordinado ao tema Alimentação Saudável, dirigido aos encarregados de educação e/ou pais, a realizar na Sede do Agrupamento de Escolas Padre Vítor Melícias, no próximo dia **20 de Março** (sexta-feira), pelas 21h00. Certos do seu interesse para com a temática subjacente a estes workshops e do contributo que poderão dar para uma melhor alimentação e melhor saúde do seu educando, aguardamos a sua presença.



O Presidente da Câmara Municipal de Torres Vedras  
Carlos Manuel Soares Miguel