



### Alteração à Ementa do dia

Entidade Fornecedora de refeições: Grupo Desportivo Sobreirense

Data: 12-01-2026 – Segunda feira

#### EMENTA DEFINIDA

Ementa	Semana 5
Sopa	Feijão verde
Prato	Hambúrgueres de aves no forno com arroz primavera (ervilha, milho e cenoura) <sup>1,3,4, 6,7,12</sup>
Vegetariano	Confortados com arroz de legumes (milho, cenoura e ervilha) com salada de alface, tomate e orégãos
Sobremesa	Fruta da época

#### ALTERAÇÃO EFETUADA

<b>Ementa</b>	Semana 2
<b>Sopa</b>	Feijão verde
<b>Prato</b>	Hambúrguer estufado com massa e salada alface, pepino e tomate <sup>1,3,6,7</sup>
<b>Vegetariano</b>	Hambúrguer vegetariano estufado com massa cozida e salada <sup>6</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

#### MOTIVO:

Alteração do prato do dia em conformidade com as hambúrgueres recebidas do fornecedor

Data: 08-01-2026

### Observações:

- Alterações efetuadas à ementa, podem significar alterações nos alérgenos presentes e mencionados nas Fichas Técnicas dos pratos. Em caso de alguma alergia/intolerância alimentar (**Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Tremoço ou Moluscos**), contacte o responsável pela alteração e solicite a consulta da ficha técnica e/ou o rótulo do produto utilizado. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas.
- Alterações efetuadas à ementa, também podem significar pequenas alterações na Declaração Nutricional por 100g presentes nas Fichas Técnicas.
- Os **legumes/carne/pescado/acompanhamentos/sobremesas** podem ser alterados, mediante a disponibilidade no mercado.