



Alteração à Ementa do dia

Entidade Fornecedora de refeições: Grupo Desportivo Sobreirense

Data: 02-06-2026 – Terça-feira

EMENTA DEFINIDA

Ementa	Semana 1
Sopa	Nabiça
Prato	<i>Stroganoff</i> de peru ao alho na frigideira simples (sem natas) com cogumelos e arroz de feijão estufado acompanhado por salada de alface, cebola e couve roxa
Vegetariano	Arroz de feijão saboroso estufado com pimento e curgete e salada de alface, cebola e couve roxa
Sobremesa	Fruta da época

ALTERAÇÃO EFETUADA

Ementa	Semana 1
Sopa	Nabiça
Prato	Filetes de pescada panados com arroz de cenoura e ervilhas, acompanhados por salada mista (alface, cebola e pepino) ^{1,3,4,12}
Prato Vegetariano	Panados vegan com arroz de cenoura e ervilhas, acompanhados por salada mista (alface, beterraba e pepino) ^{6,12}
Sobremesa	Fruta da época

MOTIVO:

Alteração do prato do dia, por lapso na edição do mesmo.

Data: 25-05-2026

Responsável: Sheila Fernandes Antunes (Sheila Fernandes Antunes)

Observações:

- Alterações efetuadas à ementa, podem significar alterações nos alergénios presentes e mencionados nas Fichas Técnicas dos pratos. Em caso de alguma alergia/intolerância alimentar (**Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Tremoço ou Moluscos**), contacte o responsável pela alteração e solicite a consulta da ficha técnica e/ou o rótulo do produto utilizado. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas.
- Alterações efetuadas à ementa, também podem significar pequenas alterações na Declaração Nutricional por 100g presentes nas Fichas Técnicas.
- Os **legumes/carne/pescado/accompanhamentos/sobremesas** podem ser alterados, mediante a disponibilidade no mercado.