

- JI/EB

SEXTA-FEIRA 02 DE OUTUBRO		Alergénios	Valor calórico (kcal)	
			Jl	EB
Sopa	Creme de abóbora	12	450	579
Prato	Hamburguer de vaca com arroz de feijão preto	1 / 5 / 6 / 8 / 10 / 11 / 12 / 13		
Prato vegetariano	Feijoada de legumes (cenoura, couve lombardo, pimento vermelho e verde) com arroz branco	1 / 5 / 6 / 8 / 10 / 11 / 12 / 13	384	474
Salada/vegetais	Alface roxa e milho			
Sobremesa	Fruta da época			
Pão	1 Pão de mistura	1		

- 2,3 CEB/Sec

SEXTA-FEIRA 02 DE OUTUBRO		Alergénios	Valor calórico (kcal)	
			2,3 CEB	Sec.
Sopa	Creme de abóbora	12	696	835
Prato	Hamburguer de vaca com arroz de feijão preto	1 / 5 / 6 / 8 / 10 / 11 / 12 / 13		
Prato vegetariano	Feijoada de legumes (cenoura, couve lombardo, pimento vermelho e verde) com arroz branco	1 / 5 / 6 / 8 / 10 / 11 / 12 / 13	636	757
Salada/vegetais	Alface roxa e milho			
Sobremesa	Fruta da época			
Pão	1 Pão de mistura	1		

Com os melhores cumprimentos,