



Alteração à Ementa do dia

Entidade: Grupo Desportivo Sobreirense

Data: 26-02-2025

EMENTA DEFINIDA

Ementa	Semana 6, 4ªfeira, 26/02/2025
Sopa	Legumes
Prato	Lasanha de peixe (corvina e filetes de peixe) com salada de alface e couve roxa ^{1,2,3,4,6,7,8,9,10,13}
Vegetariano	Lasanha de legumes e soja c/ salada de alface e couve roxa ^{1,6}
Sobremesa	Fruta da época

ALTERAÇÃO EFETUADA

Ementa	Semana 6, 4ªfeira, 26/02/2025
Sopa	Grão e cenoura com espinafres
Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate (glúten, ovo, leite, peixe)
Dieta ligeira/Dieta Gastro	Filetes de peixe simples no forno com arroz de tomate/arroz branco (peixe)
Vegetariano	Panados vegan com arroz de tomate (soja, glúten)
Sobremesa	Mousse de chocolate (Leite) ou Fruta da época (sulfitos)

MOTIVO:

Alteração do prato do dia (pelos alunos da EB1 do Sobreiro Curvo), no âmbito do projeto da autarquia "Tu escolhes o almoço".

Data: 17-01-2025

Responsável: Sheila Fernandes Antunes (Sheila Fernandes Antunes, 2023N)

Observações:

- Alterações efetuadas à ementa, podem significar alterações nos alergénios presentes e mencionados nas Fichas Técnicas dos pratos. Em caso de alguma alergia/intolerância alimentar (**Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Tremoço ou Moluscos**), contacte o responsável pela alteração e solicite a consulta da ficha técnica e/ou o rótulo do produto utilizado. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas.
- Alterações efetuadas à ementa, também podem significar pequenas alterações na Declaração Nutricional por 100g presentes nas Fichas Técnicas.
- Os **legumes/carne/pescado/accompanhamentos/sobremesas** podem ser alterados, mediante a disponibilidade no mercado.