



Alteração à Ementa do dia

Entidade: Grupo Desportivo Sobreirense

Data: 09-04-2025 – Quarta feira

EMENTA DEFINIDA

Ementa	Semana 6
Sopa	Legumes
Prato	Lasanha de peixe (corvina e filetes de peixe) com salada de alface e couve roxa ^{1,2,3,4,6,7,8,9,10,13}
Vegetariano	Lasanha de legumes e soja com salada de alface e couve roxa ^{1,6}
Sobremesa	Fruta da época

ALTERAÇÃO EFETUADA

Ementa	Semana 6
Sopa	Canja (glúten e ovo)
Prato	Perninhas de frango assadas com esparguete e salada mista (sulfitos, glúten, ovo)
Dieta ligeira/Prato religioso	Perninhas de frango simples em papelote com esparguete e salada mista (sulfitos, glúten, ovo)
Vegetariano	Salsichas de soja com esparguete e salada mista (soja, glúten, ovo, sulfitos)
Sobremesa	Gelatina colorida ou Fruta da época (sulfitos)

MOTIVO:

Alteração do prato do dia (pelos alunos da EB1 de A dos Cunhados), no âmbito do projeto da autarquia “Tu escolhes o almoço”.

Data: 19-02-2025

Responsável: Sheila Fernandes Antunes (Sheila Fernandes Antunes)

Observações:

- Alterações efetuadas à ementa, podem significar alterações nos alérgenos presentes e mencionados nas Fichas Técnicas dos pratos. Em caso de alguma alergia/intolerância alimentar (**Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Tremoço ou Moluscos**), contacte o responsável pela alteração e solicite a consulta da ficha técnica e/ou o rótulo do produto utilizado. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas.
- Alterações efetuadas à ementa, também podem significar pequenas alterações na Declaração Nutricional por 100g presentes nas Fichas Técnicas.
- Os **legumes/carne/pescado/acompanhamentos/sobremesas** podem ser alterados, mediante a disponibilidade no mercado.