



### Alteração à Ementa do dia

Entidade Fornecedora de refeições: Grupo Desportivo Sobreirense

Data: 25-06-2025 – Quarta feira

#### EMENTA DEFINIDA

|             |                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ementa      | Semana 6                                                                                                            |
| Sopa        | Legumes                                                                                                             |
| Prato       | Salada oceânica (corvina assada e lascada com cenoura, brócolos e batata aos cubos) e salada de alface <sup>4</sup> |
| Vegetariano | Caldeirada de seitan c/ salada de alface <sup>1,6</sup>                                                             |
| Sobremesa   | Fruta da época                                                                                                      |

#### ALTERAÇÃO EFETUADA

|             |                                                                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ementa      | Semana 6                                                                                                                   |
| Sopa geral  | Creme de cenoura                                                                                                           |
| Prato geral | Esparguete à bolonhesa estufado com queijo ralado e salada mista (alface, pepino, milho e cenoura) (sulfitos, glúten, ovo) |
| Vegetariano | Esparguete com salsichas vegan e salada mista (alface, pepino, milho e cenoura) (sulfitos, glúten, ovo, soja)              |
| Sobremesa   | Gelatina ou Fruta da época (sulfitos)                                                                                      |

#### MOTIVO:

Alteração do prato do dia (adaptada à proposta dos alunos da EB1 da Póvoa de Penafirme), no âmbito do projeto da autarquia “Tu escolhes o almoço”.

Data: 22-05-2025

Responsável: Sheila Fernandes Antunes (Sheila Fernandes Antunes)

#### Observações:

- Alterações efetuadas à ementa, podem significar alterações nos alérgenos presentes e mencionados nas Fichas Técnicas dos pratos. Em caso de alguma alergia/intolerância alimentar (**Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Tremoço ou Moluscos**), contacte o responsável pela alteração e solicite a consulta da ficha técnica e/ou o rótulo do produto utilizado. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas.
- Alterações efetuadas à ementa, também podem significar pequenas alterações na Declaração Nutricional por 100g presentes nas Fichas Técnicas.
- Os legumes/carne/pescado/acompanhamentos/sobremesas podem ser alterados, mediante a disponibilidade no mercado.