



Alteração à Ementa do dia

Entidade Fornecedora de refeições: Grupo Desportivo Sobreirense

Data: 11-06-2025 – Quarta feira

EMENTA DEFINIDA

Ementa	Semana 4
Sopa	Abóbora com espinafres
Prato	Salada de feijão frade com atum, batata e ovo cozido acompanhado com salada mista ^{3,4}
Vegetariano	Salada de feijão frade com batata e salada mista
Sobremesa	Fruta da época

ALTERAÇÃO EFETUADA

Ementa	Semana 4
Sopa geral	Abóbora com espinafres
Prato geral Dieta religiosa	Hamburger de frango no pão com queijo e salada mista (alface e tomate) com batatas fritas pála-pála (sulfitos, lactose, glúten, ovo)
Dieta ligeira	Bife de frango simples em pão branco (paposeco) com salada mista (alface e tomate) (glúten)
Dieta sem lactose	Bife de frango simples em pão branco (paposeco) com salada mista (alface e tomate) e batatas fritas pála-pála (sulfitos, glúten, ovo)
Dieta sem glúten	Bife de frango ao alinho em pão sem glúten com queijo e salada mista (alface e tomate) com batatas fritas pála-pála
Vegetariano	Salsichas de soja ao alinho no pão de sésamo com salada mista (alface e tomate) e batatas fritas pála-pála (sulfitos, soja, glúten, ovo)
Sobremesa	Gelatina (sulfitos) ou Fruta da época

MOTIVO:

Alteração do prato do dia, no âmbito do projeto "Dia Internacional do Brincar".

Data: 04-06-2025

Responsável: Sheila Fernandes Antunes (Sheila Fernandes Antunes)

Observações:

- Alterações efetuadas à ementa, podem significar alterações nos alérgenos presentes e mencionados nas Fichas Técnicas dos pratos. Em caso de alguma alergia/intolerância alimentar (**Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Tremeço ou Moluscos**), contacte o responsável pela alteração e solicite a consulta da ficha técnica e/ou o rótulo do produto utilizado. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas.
- Alterações efetuadas à ementa, também podem significar pequenas alterações na Declaração Nutricional por 100g presentes nas Fichas Técnicas.
- Os legumes/carne/pescado/accompanhamentos/sobremesas podem ser alterados, mediante a disponibilidade no mercado.