

## INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### **EDUCAÇÃO FÍSICA**

**2025**

#### **Prova 47**

#### **1.º Ciclo do Ensino Básico**

**1.ª e 2.ª FASE**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência de 1º ciclo do ensino básico da componente do currículo de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

### **1. Objeto de avaliação**

A prova é prática e tem como referência:

- as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1º ciclo, em vigor;
- os contextos reais de desenvolvimento da prática pedagógica da Educação Física no 1º ciclo no agrupamento;
- os Princípios Orientadores para o 1º ciclo do ensino básico de Educação Física que visam o desenvolvimento de capacidades psicomotoras fundamentais, mediante uma organização geral do currículo desta área por blocos.

Tendo em conta o enunciado anteriormente, determina-se que as situações de avaliação sobre os quais incidirá a observação de competências motoras fundamentais, nesta prova terão como base o definido nos blocos de Perícia e Manipulação, Deslocamentos e Equilíbrios, Ginástica e Jogos.

Os diferentes blocos podem ser desenvolvidos de modo independente, atendendo à especificidade de cada um, ou de forma integrada, relacionando também de uma forma simples o seu contributo para o desenvolvimento da aptidão física e da saúde.

## 2. Caracterização da prova

A prova prática de Educação Física no domínio das Atividades Físicas consistirá em que o aluno realize:

- um conjunto de ações de Perícia e de Manipulação realizadas com aparelhos portáteis (bola, arco e corda);
- em situação de percurso, uma sequência de ações básicas de deslocamento no solo e em aparelhos, na qual se integrarão também alguns elementos gímnicos;
- um percurso técnico/jogo simplificado, evidenciando o domínio dos elementos técnico-táticos aprendidos
- toques consecutivos com raqueta e bola e jogo em cooperação com um parceiro.

O conjunto destes quatro grupos de conteúdos traduz-se em quatro partes de prova, em que cada uma é classificada com uma cotação particular, conforme se indica no quadro seguinte:

Quadro 1 - Valorização relativa dos domínios

Grupos	Domínios/Matérias	Cotação (em pontos)
<b>PROVA PRÁTICA</b>		
<b>I - Perícia e de Manipulação</b>	Ações de Perícia e de Manipulação	<ul style="list-style-type: none"><li>- Saltar à corda</li><li>- Saltar com controlo do objeto</li><li>- Driblar, lançar e receber a bola</li><li>- Pontapear a bola</li></ul> 40%
<b>II - Deslocamentos e Ginástica</b>	Percurso de ações básicas de deslocamento no solo e em aparelhos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Deslocamento no banco sueco</li><li>- Cambalhota</li></ul> 30%
<b>III - Jogos</b>	Percurso Técnico/Jogo simplificado	<ul style="list-style-type: none"><li>- Condução da bola (Jogo)</li></ul> 10%
	Jogos de Raquetas	<ul style="list-style-type: none"><li>- Toques consecutivos</li><li>- Joga em cooperação com parceiro</li></ul> 20%

**Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação**

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
<b>PROVA PRÁTICA</b>		
<b>I - Perícia e de Manipulação</b>  Exercício critério - saltar à corda Exercício critério - Saltar com controlo do objeto Exercício critério - Driblar, lançar e receber a bola Exercício critério - Pontapear a bola	4	10% 10% 10% 10%
<b>II - Deslocamentos e Ginástica</b>  Exercício critério - Deslocamento no banco sueco Exercício Critério - Cambalhota	2	15% 15%
<b>III - Jogos</b>  Exercício critério - Percurso técnico Jogo simplificado - Condução da bola  Jogos de Raquetas: - Toques consecutivos com raqueta e volante/bola - Jogar em cooperação com um parceiro	3	10% 10% 10%

### 3. Critérios Gerais de Classificação

Na prova os critérios adotados assentam fundamentalmente em dois aspetos: na apreciação do nível de desempenho motor revelado pelo aluno na execução dos exercícios critério e/ou na situação de jogo simplificado e no conhecimento demonstrado pelo aluno, identificando e realizando o que lhe é solicitado.

A cada elemento não identificado e/ou não realizado corresponde uma cotação de 0 (zero).

A cada parte da prova corresponde uma cotação parcial em percentagem. Assim, atribui-se as seguintes cotações: Perícia e manipulações - 40%, Deslocamentos e Ginástica - 30%, Jogos - 30%.

### 4. Material

Para a prova o aluno deve apresentar-se no local de exame devidamente equipado, como se fosse realizar uma aula de Educação Física, com calções ou calças de desporto, calçado para pavilhão e t-shirt. Não pode ter anéis, fios, brincos, relógio e deve ter o cabelo apanhado se necessário, podendo trazer também o seu material de higiene para tomar banho após a prova.

### 5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua realização ultrapassar este limite de tempo.