

Água, Natureza, Ecologia e Reciclagem

www.agroportal.pt/

O Agroportal, estando vocacionado para os setores da agricultura, pecuária, floresta, agro-indústria, ambiente e desenvolvimento rural, pretende ser o diretório mais completo nestas áreas.

<http://www.eunaofacolixo.com/>

Neste site pode descobrir como pode contribuir para reduzir a quantidade de resíduos em casa, no escritório, na escola, nas compras e noutras situações do dia a dia. Tem ainda a possibilidade de calcular a sua produção semanal de resíduos.

www.inag.pt/

O Instituto da Água é o organismo responsável pelo desenvolvimento e aplicação das políticas nacionais no domínio dos recursos hídricos e do saneamento básico.

www.icn.pt/

O ICNB tem por missão propor, acompanhar e assegurar a execução das políticas de conservação da natureza e da biodiversidade e a gestão das áreas protegidas, visando a valorização e o reconhecimento público do património natural.

<http://www.museudaagua.com/>

Aqui poderá efetuar uma visita virtual ao Museu da Água, em Lisboa, assim como encontrar uma área com vastos recursos pedagógicos, onde as crianças poderão aprender mais acerca do líquido mais importante do planeta.

naturlink.sapo.pt/

Portal relacionado com natureza e ambiente. Produzido por especialistas de diversas áreas, o site aborda diversos temas de uma forma muito profissional. Um local obrigatório para todos os amantes da natureza.

www.omeuecoponto.pt/

O projeto o Meu Ecoponto visa facilitar aos cidadãos formas diversas de participação e informação na gestão de resíduos de embalagens. Aqui poderá localizar o ecoponto mais próximo de si, bem como avaliar o estado do mesmo.

www.pontoverde.pt/

A sociedade Ponto Verde é uma entidade privada, sem fins lucrativos, com a missão de promover a recolha seletiva, a retoma e a reciclagem de resíduos de embalagens, a nível nacional.

www.quercus.pt/

A Quercus é a Associação Nacional de Conservação da Natureza, uma Organização Não Governamental de Ambiente (ONGA) , criada em 1985. Ao longo dos anos, tem tido um papel importante na defesa da natureza e do meio-ambiente no nosso país.

www.karnivoras.com/

O site das plantas carnívoras. Conselhos práticos sobre a a sua cultura, doenças e reprodução. Artigos sobre o solo, a rega e a iluminação.

Alimentação, Nutrição e Vida Saudável

www.asae.pt/

A ASAE é a autoridade administrativa nacional especializada no âmbito da segurança alimentar e da fiscalização económica.

www.performance.pt/

Site informativo dedicado à saúde, forma física, nutrição e suplementação.

www.portalimentar.com/

Um completo portal com variada informação sobre o setor alimentar, alimentação e nutrição, indicado tanto para profissionais do setor como para os consumidores.

www.vitaminas.bayer.pt

Encontre aqui a principal informação acerca das vitaminas. O que são vitaminas? Quantas existem? Porque são importantes? Quais as melhores fontes? Saiba as respostas a estas e muitas outras perguntas.

www.fitpassion.com/

Informação sobre: nutrição, fitness, saúde , beleza e outras áreas, contribuindo para a melhoria do estilo de vida de todos.

www.comportamentoalimentar.pt/

O Núcleo de Doenças do comportamento Alimentar é uma sociedade científica portuguesa sem fins lucrativos. Aqui, poderá encontrar muita informação útil sobre alimentação, assim como sobre algumas doenças com origem na mesma.

Ambiente, Energia e Energias renováveis

www.adene.pt

A ADENE é uma instituição pública participada pelo Ministério da Economia e da Inovação, que promove atividades no domínio da Política Energética e que informa o cidadão sobre a qualidade dos edifícios através do sistema de certificação e da qualidade do ar no interior dos mesmos.

www.dgge.pt

A DGEG é o órgão da Administração Pública Portuguesa que tem por missão contribuir para a conceção, promoção e avaliação das políticas relativas à energia e aos recursos geológicos, numa ótica do desenvolvimento sustentável e da garantia da segurança do abastecimento.

www.ecocasa.org/

A Casa Virtual da Energia é um site que promove a alteração de hábitos adquiridos por todos nós na forma como gerimos os consumos em nossa casa. Aprenda aqui a tornar mais eficaz os consumos energéticos no seu lar.

<https://www.servinet.pt>

A EDP Online permite a consulta da conta corrente, das últimas faturas, o histórico de consumos, a comunicação de leituras, entre outras funcionalidades.

www.erse.pt/

A ERSE é a entidade responsável pela regulação dos setores do gás natural e da eletricidade. Tem por missão proteger adequadamente os interesses dos consumidores em relação a preços, qualidade de serviço, acesso à informação e segurança do abastecimento.

www.energiasrenovaveis.com/

Portal com muita informação sobre energias renováveis, nomeadamente: biomassa, eólica, geotérmica, hídrica, hidrogénio, oceanos e solar.

www.topten.pt/

Da responsabilidade da Quercus, o TopTen é uma ferramenta de pesquisa online, que pretende orientar o consumidor na escolha de equipamentos que utilizamos no nosso dia a dia, que consomem energia: desde eletrodomésticos e lâmpadas a automóveis.

Anedotas, humor, piadas e curiosidades

<http://www.dizquedisse.com>

Diz que disse é um portal de humor bem temperado e muito inteligente.

<http://www.gargalhadas.com>

Site muito bem humorado onde irá dar muitas gargalhadas...

<http://www.humornanet.com>

Um site recheado de bom humor e muitas anedotas, actualizado diariamente.

<http://www.brazilcartoon.com/>

Um site brasileiro de cartoons que dá ênfase às figuras políticas internacionais.

Animais Domésticos e Animais Selvagens

Adopta-me

<http://www.adopta-me.org/>

Este site pretende criar uma maneira simples de disponibilizar um animal que tenha sido abandonado ou perdido, de modo que este possa ser descoberto e adoptado por quem procura um animal de companhia.

Aranhas

<http://www.aranhas.info/>

A aracnologia em Portugal. Um impressionante repositório de informação sobre aranhas, onde pode conhecer as diferentes espécies, a sua anatomia, classificação e muito mais.

Arca de Noé

<http://arcadenoe.sapo.pt/>

O portal para todos aqueles que têm ou gostam de animais domésticos: cães, gatos, aves, peixes, répteis,...Estão cá todos!

Associação Animal

<http://animal.org.pt/>

A Animal é uma associação portuguesa de defesa dos direitos dos animais. A sua intervenção visa eliminar, de forma eficaz e progressiva, todos os atos de violência e exploração cometidos contra os animais.

AVESPT.COM

<http://www.avespt.com/>

Este é um site sobre aves, que se destina a todos aqueles que têm, criam e gostam de aves.

Paragem obrigatória para todos os ornitólogos.

Cavalonet.com

<http://www.cavalonet.com/pt/>

Este é o site onde poderá encontrar muita informação sobre o mundo dos cavalos: notícias, eventos, veterinária, anúncios, fotos, vídeos, hipoterapia e diretório de entidades equestres.

Encontra-me

<http://www.encontra-me.org/>

Um site onde o objetivo é o de trocarmos informações relativamente a animais de estimação perdidos e encontrados, de modo a facilitar o seu regresso a casa.

Jardim Zoológico de Lisboa

<http://www.zoo.pt/main.aspx>

O Jardim Zoológico tem uma das melhores coleções animais de todo o mundo.

Conheça os horários e tudo aquilo que poderá fazer durante um dia muito bem passado.

Parque Zoológico de Lagos

<http://www.zoolagos.com/>

O Zoo de Lagos é um local muito agradável onde o visitante pode contactar com diversas espécies animais e ficar a conhecer um pouco mais sobre cada uma delas.

Inclui uma quinta pedagógica onde as crianças da cidade podem interagir com os animais do campo.

União Zoófila

<http://www.uniaozoofila.org/>

A União Zoófila tem como objetivo principal a defesa, proteção e tratamento de animais domésticos em risco.

Automóveis, Motos, Tuning e Corridas

Auto-Motor

<http://www.automotor.xl.pt/>

Revista de automóveis, repleta de notícias, ensaios comparativos, etc. Inclui cotações para veículos novos e a “ Autopédia”, a enciclopédia do mundo automóvel.

Automóvel Clube de Portugal

<http://www.acp.pt/>

O site do ACP. Informação muito útil para todos os automobilistas e serviços interessantes para os sócios.

Lusomotores.com

<http://www.lusomotores.com/new/>

Portal do mundo motorizado. Para além do acompanhamento dos principais campeonatos nacionais e internacionais de automobilismo e motociclismo. Inclui também secções muito interessantes para todos os entusiastas dos veículos de 4 e/ ou 2 rodas.

Motonline

<http://www.motonline.com.br/>

O portal dos amantes das duas rodas. Inclui notícias, artigos técnicos, guia de motas, classificados e um completo diretório.

Offroad.web.pt

<http://www.offroad.web.pt/>

Notícias, artigos, fotos, calendário, classificações e pilotos de rallycross, autocross, kartcross e camião racing.

Portal F1

<http://www.portalf1.com/pt/>

Toda a fórmula 1 em Português. Os pilotos, as equipas, os circuitos, a temporada e muito mais.

Prevenção Rodoviária Portuguesa

<http://www.prp.pt/>

A PRP é uma associação, sem fins lucrativos, com o objetivo de prevenir os acidentes rodoviários e as suas consequências.

Super Motores

<http://www.supermotores.net/sm/home.asp>

Notícias diárias sobre o mundo dos ralis, todo o terreno, etc.

Tudo sobre rodas

<http://www.tudosobrerodas.pt/>

Como o próprio nome indica, vai encontrar aqui muita informação sobre rodas: notícias, opiniões, segurança, moto, clubes, pilotos, eventos, desporto, escolas de condução, centros de inspeção e muito mais.

Tuning Online

<http://www.tuning.online.pt/>

Paragem obrigatória para todos os aficionados do tuning. Inclui diversos projetos, área técnica, notícias, fotos, fórum e muitas outras secções de interesse para os aficionados.

Velocidade online

<http://www.velocidadeonline.com/>

Site especializado em notícias de provas de velocidade, nomeadamente troféus monomarca, clássicos, montanha, camião racing, etc. Notícias diárias sempre com muitas e belas imagens

BANCOS

ActivoBank7 - <http://www.activobank7.pt>

Banco *online* vocacionado para soluções de investimento.

Banco Best - <http://www.bancobest.pt>

Banco *online* resultante de uma parceria entre o Grupo Banco Espírito Santo e o Grupo Portugal Telecom. Oferece diversas soluções de investimento e produtos tradicionais.

Banco de Investimento Global - <http://www.bigonline.pt>

Lançado em Março de 1999, o BIG tem como mercado-alvo diversos segmentos de clientes, incluindo empresas, institucionais e particulares, aos quais oferece um conjunto de serviços de aconselhamento e execução através de uma rede integrada de canais de distribuição.

Banco de Portugal - <http://www.bportugal.pt>

Banco central da República Portuguesa. Para além de regulamentar o sector bancário, publica ainda diversos boletins, relatórios e informações diversas de interesse público e financeiro.

Banco Finantia - <http://www.finantia.com>

O Banco Finantia é um banco Português que atua nas áreas do Crédito ao Consumo, Banca Privada e Banca de Investimento.

Banco Popular - <http://www.bancopopular.pt>

O Banco Popular é um banco tradicional com diversas soluções direcionadas para a área do imobiliário.

Banco Primus - <http://www.bancoprimum.pt>

O Banco *Primus* surge no mercado com produtos inovadores, que vão permitir ao cliente ganhar uma nova capacidade de poupança e investimento. No site poderá consultar o dicionário técnico, com alguns dos termos mais utilizados no âmbito do crédito consolidado.

Banco Privado - <http://www.banco-privado.pt>

Enquanto Banco de Investimentos, o Banco Privado concentra a sua competência na gestão de ativos, tendo como área central de negócio o "Private Banking", para além do "Corporate Advisory" e "Private Equity".

Banif - <http://www.banif.pt>

O Banif - Banco Internacional do Funchal, é um banco tradicional a operar no mercado desde 1988.

Barclays - <http://www.barclays.pt>

Banco Inglês com uma forte presença em todo o mundo. O grupo é considerado um dos maiores gestores de ativos a nível mundial.

BBVA - <http://www.bbva.pt>

O BBVA é o resultado da fusão entre o Banco Bilbao Vizcaya e o Banco Argentaria. Está atualmente presente em mais de 30 países através de mais de 7.500 agências, sendo um dos maiores grupos Europeus do sector.

Grupo Banif - <http://www.grupobanif.pt>

Como grupo financeiro "universal", detém uma oferta de produtos e serviços financeiros que percorre todas as necessidades, interesses e expectativas dos agentes comerciais, desde o individual e particular até à grande empresa ou organismo público: banca comercial de retalho, crédito especializado, corretagem, seguros, serviços de banca de investimento, *corporate finance*, consultoria financeira, gestão de ativos, *project finance*, *private banking* e mercado de capitais são alguns dos principais produtos e serviços de oferta permanente.

BES - <http://www.bes.pt>

O Banco Espírito Santo tem as suas origens em meados do Séc. XIX. É hoje um banco tradicional com uma forte presença em todo o país e junto das principais comunidades de emigrantes por todo o mundo.

BPI - <http://www.bancobpi.pt>

O Grupo BPI - liderado pelo Banco BPI - é um grupo financeiro universal, multiespecializado, predominantemente focalizado no negócio de banca comercial e na atividade doméstica.

BPN - <http://www.bpn.pt>

O Banco Português de Negócios, embora com soluções para todos os segmentos, é um banco dirigido principalmente para clientes com elevado património.

Caixa Galicia Portugal - <http://www.caixagalicia.pt>

Banco Galego, agora também em Portugal, com todos os serviços tradicionais disponíveis.

CGD - <http://www.cgd.pt>

O "gigante da banca Portuguesa" tem aqui a sua presença online. Para além da Web, é também possível encontrar a Caixa em ambiente *Wap* e na TV Interativa.

Crédito Agrícola - <http://www.creditoagricola.pt>

O Grupo Crédito Agrícola é um Grupo Financeiro de âmbito nacional, integrado por um vasto número de bancos locais (Caixas Agrícolas) e por empresas especializadas, tendo como estruturas centrais a Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo.

Deutsche Bank - <http://www.deutsche-bank.pt>

O maior banco Alemão em Portugal.

Finibanco - <http://www.montepio.pt>

O Grupo Montepio disponibiliza um conjunto de serviços para gerir no seu dia-a-dia.

Millennium BCP - <http://www.millenniumbcp.pt>

Provavelmente, o melhor site de *home-banking* da Internet Portuguesa. Extremamente completo e fácil de utilizar, este é o portal para todos os clientes do grupo BCP. Um exemplo a seguir.

Montepio - <http://www.montepio.pt>

O Montepio é um banco com duas vertentes: Instituição bancária e associação mutualista. Fundado em 1844, o Montepio é um Histórico da banca nacional.

Santander Totta - <http://www.santandertotta.pt>

O Santander Totta foi criado em Dezembro de 2004 e resulta da reorganização societária de três Bancos Comerciais: o Banco Totta & Açores, o Crédito Predial Português e o Banco Santander Portugal.

Casamento, Gravidez, Bebés e Família

ABC do Bebé - <http://www.abcdobebe.com>

Todas as informações para as recentes e futuras mães. Inclui Guia da Gravidez, Opinião de Especialistas e Testemunhos de Pais.

Casamento Online - <http://www.casamentoonline.com>

Um guia muito útil para os noivos. Aqui, encontrará toda a informação para a organização de um casamento perfeito.

Dias Felizes <http://www.diasfelizes.iol.pt>

O site com toda a informação realmente importante para a organização do seu casamento. Não se case sem passar por aqui.

E-Noivos.com - <http://www.e-noivos.com>

O portal da noiva, do noivo, do casamento e da relação a dois.

Guia da Família - <http://www.guiadafamilia.com>

Portal com conteúdos relacionados com a família, casamento, gravidez, bebés, crianças e lazer.

Mega Bebés - <http://www.megabebes.pt>

Muita informação acerca do planeamento da gravidez, do parto, do pós-parto e do desenvolvimento dos bebés.

O Nosso Casamento - <http://www.onossocasamento.pt>

Neste site, poderá descobrir as melhores ideias para o seu casamento, as respostas ao que deve ou não deve fazer, as pessoas certas para o ajudar e muito, muito mais...

Pink Blue - <http://www.pinkblue.com>

O site do seu bebé: Informação, serviços, fórum e a opinião de especialistas.

Terceira Idade On Line - <http://www.projectotio.net>

O Projeto TIO tem como objetivo a promoção da qualidade de vida dos séniores. Um espaço onde os cidadãos mais idosos, seus familiares ou acompanhantes, podem trocar experiências, divulgar trabalhos, colocar dúvidas, consultar notícias e outras informações.

SOS Amamentação - <http://www.sosamentacao.org.pt/>

Este site tem como missão a promoção e o apoio ao aleitamento materno, através do fornecimento de informação e divulgação do tema da amamentação.

Diário Feminino - <http://www.diariofeminino.com/familia/>

Guia de família para a mulher: casamento, filhos, bebés e gravidez no Diário Feminino.

Ciência, Conhecimento e Meteorologia

Aquário Vasco da Gama - <http://aquariovgama.marinha.pt>

Aberto ao público em 1898, o Aquário Vasco da Gama é hoje uma grande fonte de informação sobre a vida marinha e os oceanos.

Instituto de Meteorologia - <http://www.meteo.pt>

Previsão do estado do tempo para todo o território nacional.

O Portal dos Psicólogos - <http://www.psicologia.pt>

Site vocacionado para estudantes e profissionais da área da Psicologia. Notícias nacionais e internacionais, artigos técnicos, agenda de eventos, diretório, etc.

Observatório Astronómico de Lisboa - <http://www.oal.ul.pt>

Além da importante função de manutenção e divulgação do património histórico da astronomia portuguesa, também mantém e fornece a hora legal em Portugal Continental, bem como a legislação referente à mesma.

Oceanário de Lisboa - <http://www.oceanario.pt>

O Oceanário foi o ex-libris da Expo '98. Hoje é um aquário gigante onde podemos aprender muitas coisas sobre os oceanos e a sua conservação.

Pavilhão do Conhecimento - <http://www.pavconhecimento.pt>

O Pavilhão de Conhecimento é um museu interativo de ciência e tecnologia. O seu principal objetivo é o estímulo do conhecimento científico e a difusão da cultura científica e tecnológica entre os cidadãos.

Portal do Astrónomo - <http://www.portaldoastronomo.org>

Portal onde se pode encontrar informação diversa, sempre atualizada, sobre Astronomia e Astrofísica.

Cinema, Teatro, Eventos e Cultura

Casa da Música - <http://www.casadamusica.com>

A agenda e principais informações desta sala de eventos e espetáculos na cidade do Porto.

Centro Cultural de Belém - <http://www.ccb.pt>

Inclui a programação do CCB, local por onde passam regularmente boas exposições, espetáculos e outras atividades.

Coliseu do Porto - <http://www.coliseudoporto.pt>

O palco de todas as emoções do Porto e de todos os portuenses: Inclui a agenda e principais informações desta sala de espetáculos.

e-Cultura - <http://www.e-cultura.pt>

Portal da responsabilidade do Centro Nacional de Cultura, que visa divulgar e promover diversos eventos e serviços culturais por todo o país.

Fundação Calouste Gulbenkian - <http://www.gulbenkian.pt>

Toda a informação sobre esta fundação. Arte, ciência, educação, museu, agenda e muito mais.

Guia do Lazer - <http://lazer.publico.clix.pt>

Um dos melhores e mais completos roteiros nacionais *online*. Cinema, teatro, dança, feiras, bares, restaurantes, jardins, etc., etc.

Instituto Português de Museus - <http://www.ipmuseus.pt>

O IPM tutela 29 museus de Arte, Arqueologia e Etnologia, onde os visitantes podem encontrar muitas das peças incontornáveis do património nacional que, no seu conjunto, refazem, com a força dos objetos reais, os tempos da História.

Parque das Nações - <http://www.parquedasnacoes.pt>

Toda a informação sobre tudo o que acontece no Parque das Nações: Agenda, atividades, restaurantes, etc.

C7nema - <http://www.c7nema.net>

C7nema & *Mooviz*: Notícias de cinema em Hollywood e em Portugal, filmes em exibição, entrevistas, televisão, as suas séries preferidas, as estreias e muito mais. Um excelente site para todos os cinéfilos.

Instituto dos Museus e da Conservação - <http://www.ipmuseus.pt>

O IMC tutela 28 museus de Arte, Arqueologia e Etnologia, onde os visitantes podem encontrar muitas das peças incontornáveis do património nacional que, no seu conjunto, refazem, com a força dos objetos reais, os tempos da História.

Time Out - <http://timeout.sapo.pt>

Descubra o que fazer em Lisboa: Teatro, Cinema, Arte, Música, Desporto, Festivais, Atracões, Restaurantes, Bares e Discotecas.

Trailers - <http://www.trailers.com.pt>

Veja aqui os trailers de todos os filmes do momento. Inclui as estreias da semana com as respetivas sinopses, o ranking dos filmes mais vistos e vários passatempos onde se podem ganhar convites para as antestreias.

Vou sair - <http://www.vousair.com>

Sugestões e convites dirigidos ao lazer e tempos livres: Cinema, Festivais, Experiências e Noite.

Computadores, Informática e Tecnologia

ABC da Tecnologia - <http://www.abc-tecnologia.com.pt>

Site com notícias tecnológicas diversas. Inclui informações úteis, um glossário e o guia Portugal Digital com a localização dos acessos públicos à Internet por todo o país.

KeroDownload.com - <http://www.kerodownload.com>

O KeroDownload.com é um portal que tem como objetivo a distribuição de software gratuito, de aplicações ou programas de entretenimento, para *Windows*, *Linux*, *MacOS*, Telemóveis e *PDA's*.

PC Guia - <http://www.pcguia.sapo.pt>

O site de uma das melhores revistas de informática. Centenas de artigos desde Abril de 2000.

PC de Bolso - <http://www.pcdebolso.com>

O pcdebolso.com é um site dirigido a todos os utilizadores e interessados pelas plataformas baseadas em *Windows Mobile*, facultando variados tipos de informação, notícias, análises e programas.

PocketPT - <http://www.pocketpt.net>

Este é o site para todos os que têm ou pretendem vir a ter um *PocketPC*: Notícias do sector, downloads, links e um concorrido fórum onde poderá esclarecer todas as suas dúvidas acerca destas pequenas maravilhas da tecnologia.

PortalPPC - <http://www.portalppc.com>

Tudo sobre *Windows Mobile* e *GPS*: Análises e testes a equipamentos e software, guias, tutoriais, downloads e fóruns onde poderá aprender e discutir sobre tudo o que tenha a ver com estes assuntos.

Portugal High-Tech - <http://www.portugalhightech.com>

O Portal das Tecnologias de Informação e Eletrónica Portuguesa. Notícias atualizadas e muita informação de interesse para o sector.

Semana Informática - <http://semanainformatica.xl.pt>

Edição *online* da revista com o mesmo nome. As principais notícias de TI da semana. Inclui também o muito útil diretório "Quem é quem nas TI".

Truques e Dicas - <http://www.truquesedicas.com>

Portal que disponibiliza tutoriais, artigos, notícias, cliparts, fóruns, etc. sobre informática.

Crianças, Internet Infantil e Didática

Associação para a Promoção da Segurança Infantil - <http://www.apsi.org.pt>

A APSI tem como valores fundamentais a defesa dos direitos da criança e da família, a promoção da qualidade de vida e da cidadania, com rigor científico, técnico e profissional.

Aventura na Segurança - <http://www.tinoniaventura.com>

Um site onde as crianças podem aprender, de uma forma divertida, quais os principais perigos, em termos de segurança, em casa, na rua e na Internet.

Catraios - <http://www.catraios.pt>

Site para crianças, professores, pais e escolas. Constituído por um ambiente lúdico-didático muito divertido e educativo, este site é já uma referência entre a pequenada.

Cidade da Malta - <http://www.cidadedamalta.pt>

Um site graficamente muito bem construído, que simula uma cidade onde os mais pequenos podem desenvolver uma série de atividades, incluindo construir a sua própria casa. Muito divertido.

Clube das Embalagens - <http://www.afcal.pt/clube>

Um site onde os mais jovens poderão aprender um pouco acerca do ciclo das embalagens, reciclagem e consciência ambiental. Está também disponível material pedagógico para professores.

Disney - <http://www.disney.pt>

Toda a magia da Disney no teu PC: Filmes, histórias, jogos e muita diversão com os teus heróis favoritos!

Fixeland - <http://www.fixeland.com>

Este é o divertido mundo aquático de *Fixeland*. Aqui, poderás criar o teu FIXE. Deverás dar-lhe comida, tomar conta dele, jogar com ele, e ajudá-lo a combater os adversários que poderão surgir. Muito divertido.

História do Dia - <http://www.historiadodia.pt>

Tal como o próprio nome indica, este site "conta" uma história por dia a todas as crianças (e não só) que o visitarem. *Online* desde Outubro de 2003, transformou-se rapidamente num dos sites preferidos da pequenada.

Júnior - <http://www.junior.te.pt>

Site da Texto Editora para crianças do pré-escolar até ao 2º ciclo. Educativo, divertido e muito bem construído.

Seguranet - <http://www.seguranet.crie.min-edu.pt>

O projeto *SeguraNet* - Segurança na Internet, visa lançar uma campanha de sensibilização junto das escolas e da comunidade em geral para os desafios e riscos da Internet.

Sítio dos Miúdos - <http://www.sitiodosmiudos.pt>

Site lúdico-educativo para crianças e jovens entre os 5 e os 13 anos. Ao longo de diversas atividades divertidas, os mais novos vão estimulando a sua criatividade, concentração, capacidade de interpretação e organização de ideias.

Jogos didáticos - <http://www.ribatejo.com/hp/>

Jogos didáticos - <http://junior.te.pt/servlets/Bairro?P=Jogos&ID=29>

Hora do conto - <http://curteahistoria.no.sapo.pt/>

Hora do conto (C. Natureza) <http://cmota.no.sapo.pt>

Leituras Digitais <http://www.historiadodia.pt/pt/index.aspx>

Bibliotecas/Serviços

<http://cvc.instituto-camoes.pt/conhecer/biblioteca-digital-camoes.html>

Disponibiliza um conjunto de textos e documentos de grande relevância cultural e linguística.

<http://www.wdl.org/pt/>

A Biblioteca Digital Mundial disponibiliza na Internet, gratuitamente e em formato multilingue, importantes fontes provenientes de países e culturas de todo o mundo.

Biblioteca Pública de Évora <http://www.evora.net/bpe/Linfo/oqeolinfo.htm>

L-Info é um Tutorial da responsabilidade da Biblioteca Pública de Évora.
Público-alvo: todos estudantes que desenvolvem trabalhos de pesquisa ao longo do seu percurso escolar. Um recurso muito abrangente sobre literacia da informação.0Expand

<http://www.planonacionaldeleitura.gov.pt/bibliotecadigital/>

Espaço dinamizador de iniciativas relacionadas com leitura e a escrita, que se assume como um agregado de livros de autores consagrados e aprovados pelo Plano Nacional de Leitura.

<http://www.casadaleitura.org/>

Portal da Gulbenkian com recensão de obras para a infância e juventude e outras informações

Biblioteca nacional digital- <http://purl.pt/index/geral/PT/index.html>

Serviço de acesso em linha à cópia digital de documentos das suas colecções, integrando obras que desde 1998 já vinham sendo digitalizadas no contexto de exposições e outras actividades de difusão cultural da Instituição

Rede Bibliotecas Escolares- <http://www.rbe.min-edu.pt/np4/home>

ministério da educação - <http://www.portugal.gov.pt/pt.aspx>

Bibliotecas escolares- lista global

<http://bibliotecas.wetpaint.com/page/BIBLIOTECAS+ESCOLARES+-+Lista+Global>

O portal da Educação- <http://www.educare.pt/educare/Educare.aspx>

[Literatura Infantil](#)

Sítio com sistematização de obras e autores de literatura para a infância.

[SAL - Serviço de Apoio à Leitura](#)

Serviço de Apoio à Leitura (SAL) é um instrumento de orientação à leitura e às práticas de indução ao prazer de ler, dirigido aos mediadores de leitura que trabalham junto do público infanto-juvenil. Professores, bibliotecários, pais, mediadores de leitura encontram orientações e práticas concretas.

[The Nobel Prize in Literature](#)

Referência bio-bibliográfica aos Prémios Nobel da Literatura. Inere conjunto de artigos e entrevistas relacionados com os referidos vencedores.

[Associação Portuguesa de Professores de Geografia](#)

GEOTIC – À Descoberta de Portugal. Conteúdos: Terra: estudos e representações; meio natural; população e povoamento; actividades económicas; contrastes de desenvolvimento; ambiente e sociedade; à descoberta de Portugal, da Europa e do Mundo.

[Art History](#)

Sítio que fornece uma informação sistemática e com certa profundidade sobre a arte universal, da pré-história aos nossos dias, incluindo todos os continentes e com referência a museus e galerias e ligações a outros sítios.

Ciências Exactas/Aplicadas

<http://cienciaemcasa.cienciaviva.pt/index.html>

Sítio português com propostas de actividades experimentais simples.

<http://www.cienciaviva.pt/home/>

Contém toda a informação relacionada com o projecto Ciência Viva, incluindo palestras de sua iniciativa: radioactividade

[APM](#)

Associação de Professores de Matemática.

[Applets Java de Física](#)

Sítio com várias simulações: mecânica, oscilações e ondas, electrodinâmica, óptica, termodinâmica, teoria da radioactividade, física atómica e física nuclear.

[Agência Portuguesa do Ambiente](#)

Página da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), Ministério do Ambiente, do Ordenamento de Território e do Desenvolvimento Regional. Aqui podes encontrar os documentos da APA, incluindo legislação; tudo o que se refere a políticas de ambiente, gestão ambiental, licenciamento ambiental, sistema de indicadores de Desenvolvimento Sustentável...

[Bungee Jumping](#)

Explicação física do bungee-jumping.

[Chem Matters](#)

Publicação da American Chemical Society, Washington, EUA, quatro números por ano, com sugestões didácticas para tratamento de temas do dia a dia.

[DART](#)

Endereço sobre os plásticos e o impacte na vida do quotidiano e a contribuição económica dos plásticos.

[Electrotecnia e Electrónica](#)

Sítio dedicado a apoiar a formação nas áreas da electrotecnia e da electrónica.

[Feira de Ciências](#)

Aborda diversos temas de física, clássica e moderna, incluindo propostas de actividades práticas e experimentais.

[Geometria Descritiva](#)

Trabalho de pesquisa desenvolvido no Departamento de Expressão Gráfica/CCE/UFSC, tem como finalidade disponibilizar na Internet, o conteúdo referente a representação de rectas, planos e sólidos nas mais diversas situações, contribuindo no processo de ensino/aprendizagem da geometria descritiva.

[Howstuffworks](#)

Sítio onde se explica como funciona quase tudo.

[ICNIRP](#)

Sítio da Comissão Internacional para a Protecção de Radiações Não Ionizantes (ICNIRP).

[Instituto Tecnológico e Nuclear](#)

Contém informação sobre o radão.

[Marés](#)

Contém explicação simples das marés e animação do movimento da Lua em torno da Terra.

[Mehafftey](#)

GPS

[Modellus](#)

Contém o programa “Modellus” e recursos a ele associados.

[Monit](#)

Apresenta informação actualizada sobre radiação electromagnética em comunicações móveis: conceitos básicos relacionados com ondas electromagnéticas, limites de exposição conhecidos, bibliografia, referências pertinentes, para além de resultados de medidas efectuadas junto de antenas de estação base em locais escolhidos ao longo do País. O conteúdo do site contempla dois níveis de profundidade: um nível simplificado, acessível ao público em geral, e um nível mais avançado destinado à comunidade técnica interessada.

[NASA](#)

Sítio oficial da NASA.

[NTNU](#)

Sítio com simulações de Física.

[O Mocho](#)

Portal de ensino das ciências e da cultura científica, incluindo os programas do “Softciências”.

[Projecto Quark](#)

Projecto Quark! – Escola de Física para jovens. Departamento de Física, Universidade de Coimbra.

[Química: experiências e projectos](#)

Relato de experiências químicas, de projectos de química e apoio aos alunos.

[Química Nova na Escola](#)

Publicação da Sociedade Brasileira de Química, dois números por ano. Revista com sugestões didácticas para tratamento de temas do quotidiano numa perspectiva química.

[Recyclenet](#)

Endereço muito completo sobre reciclagem de quase todos os tipos de plásticos.

[Revista Brasileira de Ensino de Física](#)

A Revista Brasileira de Ensino de Física - RBEF é uma publicação da [Sociedade Brasileira de Física](#) voltada à melhoria do ensino de Física, em todos os níveis de escolarização, através da publicação de artigos sobre materiais e métodos instrucionais, desenvolvimento de currículo, pesquisa em ensino, história e filosofia da Física, política educacional e outros temas pertinentes e da divulgação de assuntos de interesse da comunidade engajada no ensino de Física.

Sala de [Estudo](#)

Sala de estudo virtual. Espaço onde podem testar os conhecimentos adquiridos, realizando fichas de escolha múltipla, verdadeiro ou falso, pergunta e resposta directa ou palavra escondida. No final podem verificar a pontuação e a respectiva avaliação qualitativa.

[Sala de Física](#)

Contém diversos temas de física e applets de laboratório virtual.

[SPQ](#)

Química – Boletim da Sociedade Portuguesa de Química - publicação da Sociedade Portuguesa de Química, quatro números por ano. Revista com artigos sobre o ensino da Química numa perspectiva didáctica e da especialidade.

[Tabela periódica](#)

Tabela periódica.

[The World of Materials](#)

O sítio “The World of Materials” constituiu uma boa fonte de informação sobre materiais (metais e ligas, cerâmicos, polímeros, compósitos) e engenharia de materiais, sendo também um excelente ponto de partida para outros sítios relacionados.

CRIE <http://softlivre.crie.min-edu.pt/>

Sítio de
divulgação e
apoio à utilização
Desporto, Golf, BTT, Aventura e Radical
de software livre na educação

<http://www.apm.pt/portal/index.php>

Associação de Professores de Matemática

[ICNIRP](#)

Sítio da Comissão Internacional para a Protecção de Radiações Não Ionizantes (ICNIRP).

Atletas.net :

<http://www.atletas.net>

O portal do atletismo com paragem obrigatória para todos os que gostam deste desporto. Inclui notícias, competições, dicas para treino, informações sobre saúde, história do atletismo e muito mais.

Comité Olímpico de Portugal -

<http://www.comiteolimpicoportugal.pt>

Toda a informação acerca do Comité Olímpico de Portugal. Inclui informação sobre as modalidades olímpicas, notícias, calendário de eventos, atletas com medalhas, entre outras.

Equisport Online:

<http://www.equisport.pt>

O portal do desporto equestre. Contém notícias sempre actualizadas, artigos, informação veterinária, classificados e muito mais.

Federação Equestre Portuguesa

<http://www.fep.pt>

A Federação Equestre Portuguesa é uma instituição privada de utilidade pública desportiva que tem por missão organizar, dirigir e promover o desporto equestre em Portugal.

Federação Portuguesa de Basquetebol

<http://www.fpb.pt>

A FPB criou um portal com toda a informação relativa ao Basquetebol nacional. Inclui notícias, competições, calendários, resultados, clubes e muito mais.

Instituto do Desporto de Portugal

<http://www.idesporto.pt>

O IDP tem por missão o apoio e o fomento à concepção de uma política desportiva nacional integrada, nas diversas vertentes do desporto, colaborando na criação e disponibilização das necessárias condições técnicas, financeiras e materiais.

PGA Portugal

<http://www.pgaportugal.com>

A PGA de Portugal é o órgão representativo do golfe profissional em Portugal. No site poderá encontrar os principais torneios, resultados, notícias, campos, clubes e uma boa selecção de links para outras páginas relacionadas com a modalidade.

Play Golf

<http://www.playgolf.pt>

Paragem obrigatória para todos os que gostam de golfe. Inclui notícias, agenda, informação sobre os campos, as regras do jogo e muito mais.



Portal Neve

<http://www.portalneve.com>

O portal português para todos os amantes dos desportos de Inverno. Uma fonte de informação para esquiadores e snowboarders nacionais, com informação sobre estâncias, equipamentos, condições da neve, notícias, calendário de eventos e conselhos práticos.

Portal Radical

<http://www.portalradical.com>

O portal + radical da Net Portuguesa. Inclui informação sobre: Surf, Bodyboard, Kitesurf, Mergulho, Windsurf, Canoagem, Skate, Patins em Linha, Bike, Escalada, Paintball, Snowboard, Parapente e muito mais.

Dicionários, Poemas e Língua Portuguesa

Biblioteca Nacional Digital

<http://bnd.bn.pt>

A Biblioteca Nacional Digital é um projecto lançado pela Biblioteca Nacional, com o objectivo de disponibilizar, através da Internet e de uma forma livre, o acesso a uma série de livros, manuscritos, mapas, gravuras, etc.

Ciberdúvidas

<http://ciberduvidas.sapo.pt>

Site dedicado ao esclarecimento de dúvidas sobre a língua portuguesa. Escreve-se "bem-vindo" ou "benvindo"? "Ecrã" ou "écran"? Visite este site e descubra.

Citador

<http://www.citador.pt>

Milhares de Citações, catalogadas por autor e tema, com constante actualização mensal. Inclui também secções de Pensamentos, Provérbios e Adivinhas

Corrector Ortográfico FLiP On-line

<http://www.flip.pt>

Corrector ortográfico online. Muito útil para uma verificação de emergência.

Dicionário da Língua Portuguesa Online

<http://www.priberam.pt/DLPO/>

A Texto Editora coloca à disposição de todos os cibernautas o seu dicionário. Mais de 95.000 entradas à sua disposição e outras funcionalidades.

Dicionet

<http://www.dicio.net>

Dicionário de "Internetês" em língua Portuguesa. Para ficar a saber o que significam todos aqueles termos relacionados com a Internet, como "Irc", "Ftp", "Telnet", "Browser", etc.

Instituto Camões

<http://www.instituto-camoes.pt>

O Instituto Camões, é a entidade que assegura a orientação, coordenação e execução da política cultural externa de Portugal, nomeadamente da difusão da Língua Portuguesa.



Instituto Português do Livro e das Bibliotecas

<http://www.iplb.pt>

O IPLB tem como missão definir e assegurar, a nível nacional, a coordenação e execução de uma política integrada do livro não escolar e das bibliotecas.

Plano Nacional de Leitura

<http://www.planonacionaldeleitura.gov.pt>

O Plano Nacional de Leitura tem como objectivo central elevar os níveis de literacia dos portugueses e colocar o país a par dos nossos parceiros europeus.

Portal da Literatura

<http://www.portaldaliteratura.com>

O Portal da Literatura é um portal literário, onde poderá encontrar um vasto conjunto de informação associada aos livros e obras dos principais autores e escritores nacionais e internacionais.

Rua da Poesia

<http://www.ruadapoesia.com>

A Rua da Poesia tem como objectivo homenagear grandes poetas de língua portuguesa, através da divulgação da sua obra. Encontre aqui poemas de Fernando Pessoa, Camões, Bocage, Cesário Verde, Florbela Espanca, Almeida Garrett, Antero de Quental e muitos outros.

Direito, Legislação e Def. do Consumidor

Deco <http://www.deco.proteste.pt>

O site da Deco. Informação muito útil sobre consumo e apoio aos consumidores. Inclui o "SOS Consumidor", um directório com as perguntas mais frequentes dos consumidores.

Livra.pt <http://pt.livra.com>

"Leia opiniões, compare preços e compre melhor", é este o lema deste site. Opiniões dos consumidores sobre centenas de produtos. Verifique aqui as opiniões dos outros e deixe também a sua.

O Portal dos Consumidores

<http://www.consumidor.pt>

O portal dos consumidores. Contém informação sobre todos os domínios relacionados com o consumo, legislação e uma selecção de links para entidades da área.

Ordem dos Notários

<http://www.notarios.pt>

A Ordem dos Notários regula, em parceria com o Ministério da Justiça, o exercício da actividade notarial em Portugal. Encontre no site informação e legislação útil a qualquer cidadão sobre: Compra e venda, sociedades, testamentos, doações, procurações, etc.

Verbo Jurídico

<http://www.verbojuridico.net>

Site jurídico português de natureza privada, de acesso gratuito, visando a disponibilização de conteúdos jurídicos portugueses e lusófonos.

Diversos

Beachcam.pt

<http://www.beachcam.pt>

Imagens, vídeos e reports de algumas das principais praias Portuguesas, com actualização diária. Bom para vermos como está a praia antes de sairmos de casa!

Bolsa do Voluntariado

<http://www.bolsadovoluntariado.pt>

O objectivo da Bolsa do Voluntariado é servir de ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário. Trata-se de um projecto inovador, transversal a toda a sociedade e economia, que fomenta o exercício da Cidadania e da Responsabilidade Social.

Caleidoscópico

<http://site2.caleidoscopio.online.pt>

O Caleidoscópico é um projecto que tem como ponto de partida a educação não formal que é proporcionada pelo Movimento Escutista, que procura impulsionar a formação integral de crianças e jovens.

Cervejas do Mundo

<http://www.cervejasdomundo.com>

Sabe o que é uma Lambic? E uma Gueuze? Já terá experimentado uma Barley Wine ou uma Smoked?

Pode parecer-lhe estranho mas isto são tudo tipos de cerveja. Aqui fica a saber tudo sobre a cerveja!

Notícias, história, piadas, fórum, estilos e muito mais!

CTT Correios de Portugal

<http://www.ctt.pt>

No site dos Correios pode consultar o guia de produtos e serviços, efectuar pesquisas de códigos postais, localizar os seus envios em correio registado ou EMS, etc.

Estradas de Portugal

<http://www.estradasdeportugal.pt>

Informações diversas sobre as estradas de Portugal. O seu ponto forte é, no entanto, a possibilidade de se poder visualizar o tráfego, em tempo real, através de mais de 40 câmaras instaladas na região de Lisboa.



Eu Sou

<http://www.eusou.com.pt>

O portal obrigatório para: Jornalistas, Economistas, Médicos, Juristas, Cinéfilos, Informáticos, Músicos, Desportistas e Astrónomos. Visite o site e descubra porquê.

Fotodependente

<http://www.fotodependente.com>

Comunidade de fotografia online, onde todos podem colocar e partilhar as suas melhores fotos.

Jogos Santa Casa

<https://www.jogossantacasa.pt>

Encontre aqui, sempre actualizados, os resultados do totoloto, totobola, lotarias e euro milhões

Katembe

<http://www.katembe2.com>

Site sobre pesca em água salgada: material, nós, montagens, iscos, anzóis, espécies de peixe, marés, truques, dicas, curiosidades e muito mais!

Pesca-pt.com

<http://www.pesca-pt.com>

Site sobre pesca desportiva: espécies de peixes, técnicas de pesca, peixes de água salgada, peixes de água doce, montagens de pesca e muito mais!

Segunda Grande Guerra

<http://pt.worldwar-two.net>

Um completo repositório de informação sobre a II Guerra Mundial, com mais de 100 artigos e mais de 320 elementos multimédia. Conheça a História, as causas, os principais momentos e como tudo terminou.

Via Verde

<http://www.viaverde.pt>

Toda a informação de como aderir e utilizar este serviço. Pode consultar informação relativa aos seus identificadores, extratos e dados pessoais ou efetuar pedidos diversos, sem precisar de se dirigir a um posto de atendimento Via Verde.

Zona S

<http://www.zona-s.pt>

A Zona S (Zona Segura) é um portal na área da educação e segurança rodoviária. É um espaço onde os jovens, os candidatos a condutores e os condutores podem obter informações e esclarecimentos sobre o meio rodoviário em geral.



Educação, Escola, Ensino e Professores

Aprender a Europa

<http://www.aprendereuropa.pt>

Direcionado para a Comunidade Educativa : Alunos, Professores, Pais/Encarregados de Educação e Investigadores. Este site, disponibiliza um vasto conjunto de conteúdos, procurando suscitar o interesse sobre a União Europeia.

Biblioteca Nacional

<http://www.bn.pt>

Informação diversa sobre a Biblioteca e os seus serviços. Inclui a possibilidade de se efetuarem pesquisas bibliográficas online.

Direção Geral dos Recursos Humanos da Educação

<http://www.dgrhe.min-edu.pt>

Um dos mais importantes sites para os professores, onde podem consultar os resultados dos concursos de colocação. Inclui também informação referente às escolas e aos funcionários não docentes.

Educação

<http://www.educacao.te.pt>

Um excelente site sobre educação, propriedade da Texto Editora, e dirigido essencialmente aos professores.

Educare

<http://www.educare.pt>

Portal da Porto Editora dedicado à educação. Dirigido a professores, educadores e pais.

Netprof

<http://www.netprof.pt>

O portal para os professores de todas as disciplinas. Inclui materiais curriculares, dossiers temáticos, apoio ao professor e muito mais.

Novas Oportunidades

<http://www.novasoportunidades.gov.pt>

A Iniciativa Novas Oportunidades visa aumentar o nível de escolaridade e qualificação dos Portugueses, através da diversificação de cursos, inovação curricular e reconhecimento de competências adquiridas.

Observatório da Ciência e do Ensino Superior

<http://www.oces.mctes.pt>

O OCES é um organismo público, tutelado pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior e vocacionado para a recolha, tratamento, análise e divulgação de informação estatística e estudos relativos aos sistemas científico e do ensino superior nacionais.

Emprego, Trabalho e Formação

Expresso Emprego

<http://clix.espressoemprego.pt>

Portal muito completo para pesquisas e ofertas de emprego. Inclui muita informação útil para quem procura emprego.

Instituto do Emprego e Formação Profissional

<http://www.iefp.pt>

Muita informação e apoio relacionado com emprego e formação. Muito útil para quem procura emprego, assim como para quem procura funcionários.

Net-Empregos

<http://www.net-empregos.com>

Um dos melhores locais para se procurar e oferecer emprego. Serviço muito bom e muito fácil de utilizar.

NETemprego

<http://www.netemprego.gov.pt>

Um portal que tem como objetivo facilitar a procura e oferta de emprego e que já tem 20 mil entidades empregadoras registadas e 50 mil currículos inscritos. Quem procura trabalho, pode pesquisar e entregar candidaturas através da Internet a todas as ofertas de emprego da rede do Instituto de Emprego e Formação Profissional.

Super Emprego

<http://superemprego.sapo.pt>

Um dos portais com maior número de ofertas de emprego. Inclui também muita informação útil, conselhos, etc.



Empresas, Marketing, Economia e Bolsa

Agência Financeira

<http://www.agenciafinanceira.iol.pt>

Site especializado em notícias de bolsa, economia e negócios. Inclui toda a informação financeira sobre as empresas cotadas na Euronext Lisboa.

Associação Empresarial de Portugal

<http://www.aeportugal.pt>

Uma das maiores associações de empresários do país. Prestação de serviços à comunidade empresarial nos domínios das feiras, exposições, congressos, informação e apoio às empresas, consultoria, formação profissional, missões empresariais, etc.

Associação Industrial Portuguesa

<http://www.aip.pt>

Fundada em 1837, a AIP tem por missão promover o desenvolvimento das atividades económicas nos domínios técnico, económico, comercial, associativo, cultural e social.

Associação Nacional de Jovens Empresários

<http://www.anje.pt>

A ANJE é uma associação de direito privado e de utilidade pública, que tem como principal objetivo promover a reunião dos jovens empresários portugueses, com vista à satisfação dos seus interesses específicos.

Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias

<http://www.apme.pt>

A APME tem como missão a divulgação e promoção das Empresárias e Empreendedoras, como líderes e gestoras, em Portugal e no estrangeiro.

Cnema

<http://www.cnema.pt>

Centro Nacional de Exposições em Santarém, onde se realiza a tradicional Feira Anual da Agricultura, entre outras. Inclui calendário de feiras e eventos.

Empresa na hora

<http://www.empresanahora.pt>

Através da iniciativa 'Empresa na hora' passa a ser possível a constituição de sociedades num único balcão e de forma imediata.

Exponor

<http://www.exponor.pt>

Feira Internacional do Porto e Centro de Congressos. Inclui calendário de feiras.

Exposalão

<http://www.exposalao.pt> Centro de Exposições e Congressos no centro do país. Inclui calendário de feiras.

Feira Internacional de Lisboa

<http://www.fil.pt>

O principal recinto para feiras profissionais do país. Numerosas feiras e eventos ao longo do ano. Inclui calendário de feiras.

Gurus Online

<http://www.gurusonline.tv>

Entrevistas com gurus sobre management e tendências de tecnologia.

Iapmei

<http://www.iapmei.pt>

Toda a informação que interessa às empresas. Inclui "Centros de Formalidades de Empresas", "EuroInfo Center", "Biblioteca Online", etc.

Icep Portugal

<http://www.icep.pt>

O ICEP é o organismo oficial responsável pela promoção da economia portuguesa no mundo. Consulte informações úteis no site sobre empresas, negócios e internacionalização.

Impostos Press

<http://www.impostopress.net>

O IMPOSTOS PRESS é um jornal diário sobre impostos e publica-se exclusivamente online. Apresenta a mais importante e actualizada informação fiscal quer nacional, quer internacional.

InfoFranchising Tv

<http://www.infofranchisingtv.com>

Projecto de televisão online da responsabilidade do Instituto de Informação em Franchising. Veja aqui as principais notícias do sector, entrevistas e ensinamentos, 24 horas por dia.

Janela na Web

<http://www.janelanaweb.com>

O portal de management em Português. Informação muito útil, variada e muito bem organizada. Imprescindível a estudantes e empresários.

Jornal de Negócios

<http://www.jornaldenegocios.pt>

Site especializado em notícias económicas e financeiras com atualização permanente. Inclui ainda toda a informação financeira sobre as empresas cotadas na Bolsa de Valores de Lisboa, assim como a sua cotação diária.

O Portal do Marketing

<http://www.mktonline.net>

Artigos, notícias, entrevistas, livros e eventos relacionados com marketing. Inclui directório de empresas da área. Com atualização permanente.

Portal da Empresa

<http://www.portaldaempresa.pt>

O Portal da Empresa tem como objectivo tornar-se um canal privilegiado de relacionamento das empresas com a Administração Pública, ao longo de todo o seu ciclo de vida. Esta iniciativa divide-se em quatro grandes áreas: Criação, Gestão, Expansão e Extinção.

Governo – Ministérios e Instituições

<http://www.publico.pt/>

Público

<http://pt.euronews.com/>

Euronews

<http://www.acidi.gov.pt/>

Alto Comissário para a Imigração e Diálogo intercultural

<http://www.cidadesdigitais.pt/>

Cidades digitais

<http://www.fccn.pt/pt/>

Fundação para a Computação Científica Nacional

<http://www.portaldocidadao.pt/PORTAL/pt>

Portal do Cidadão

<http://www.igeo.pt/>

Instituto Geográfico Português

<http://www.pordata.pt/>

Base de dados estatística de Portugal Contemporâneo

<http://www.presidencia.pt/>

Portal da Presidência da República

<http://www.portugal.gov.pt/pt.aspx>

Portal do Governo de Portugal

<http://www.min-saude.pt/portal>

Portal da saúde

<http://www.dre.pt/>

Diário da República

<http://www.parlamento.pt/Paginas/default.aspx>

Assembleia da República

<http://www.automovelonline.mj.pt/AutoOnline/>

Portal de informação sobre o automóvel

<http://www.portaldasfinancas.gov.pt/at/html/index.html>

Portal das Finanças

<http://www.psp.pt/Pages/defaultPSP.aspx>

PSP

<http://www.gnr.pt/>

GNR

<http://www.azores.gov.pt/Portal/pt/principal/homepage.htm>

Portal do governo regional dos Açores

<http://www.gov-madeira.pt/madeira/conteudo/homepage.do2>

Portal do governo regional da Madeira

<http://www.secomunidades.pt/web/quest/PostosConsulares>

Portal da Secretaria de estado das comunidades portuguesas

Jornais e Revistas

[Jornal Sol](#)

Página oficial do jornal Sol.

[Le Monde diplomatique](#)

Cartografia de conflitos no mundo contemporâneo.

[Mapas](#)

Sítio com diversos mapas.

[Michelin](#)

Pesquisa de mapas

[Navteq](#)

Pesquisa de mapas

[Google](#)

Pesquisa de mapas

[Revista Visão](#)

Página da revista semanal Visão.

[Sapo](#)

Pesquisa de mapas

[Jornal Diário de Notícias](#)

Página oficial do jornal Diário de Notícias.

[Jornal Expresso](#)

Página oficial do jornal semanal Expresso.

[Jornal de Negócios](#)

Página oficial do jornal semanal de Negócios.

[Jornal Público](#)

Página oficial do jornal diário Público.

[Jornal Sol](#)

Página oficial do jornal Sol.

[Le Monde diplomatique](#)

Cartografia de conflitos no mundo contemporâneo.

[Mapas](#)

Sítio com diversos mapas.

[Michelin](#)

Pesquisa de mapas

[Navteq](#)

Pesquisa de mapas

[Google](#)

Pesquisa de mapas

Acesso ao Ensino Superior – <http://www.dges.mctes.pt>

Sítio oficial do acesso ao ensino superior. Destina-se aos estudantes que se pretendam candidatar ao ensino superior,

Guia do Estudante – <http://www.guiadoestudante.pt>

Uma edição do Jornal Expresso para todos aqueles que frequentam ou pretendem vir a frequentar a universidade.

Portal da Juventude – <http://juventude.gov.pt>

Portal temático do Governo que inclui informação útil aos jovens: estudo, trabalho, oportunidades, cartão-jovem, turismo juvenil, associativismo, voluntariado e muito mais.

Pousadas da Juventude – <http://www.pousadasjuventude.pt>

Toda a informação sobre a rede de pousadas de juventude em Portugal. Inclui guia turístico, agenda, sugestões de viagens, etc.

Tu, alinhas? – <http://www.tu-alinhas.pt>

Sítio que responde às tuas perguntas e dúvidas sobre drogas e substâncias.

Universia Portugal – <http://www.universia.pt>

Rede internacional de informação para universitários. A Universia disponibiliza informação sobre cursos, bibliotecas, emprego, bolsas e uma série de serviços relacionados com o mundo académico.

Música e Estações de Rádio

Blitz – <http://blitz.aeiou.pt>

Versão em linha da revista. Inclui notícias, entrevistas, discos e muito mais.

Canta Portugal – <http://www.cantaportugal.com>

Aqui encontrarão centenas de letras de música cantadas em língua portuguesa, bem como músicas cantadas por artistas portugueses noutras línguas.

Cidade FM – <http://cidadefm.clix.pt>

Rádio com uma excelente programação musical e muita animação.

Cotonete – <http://cotonete.clix.pt>

Ouçã diversas rádios de todos os estilos ou crie a sua própria rádio na Internet.

Música Total – <http://www.musicatotal.net>

Irã encontrar notícias, concertos, lançamentos, eventos, rádios e eum completo diretório de música.

Portal Rádio – <http://radios.pt>

Tem como principal objetivo a disponibilização das rádios portuguesas na Internet. Ouça em linha dezenas de rádios de todas as regiões do país.

Rádio Comercial – <http://radiocomercial.clix.pt>

Apostando numa boa programação musical, o lema da Comercial é :”Mais Música, Menos Palavras”.

Rádio Renascença – <http://www.rr.pt>

Com programação variada, com principal destaque para as notícias, desporto e programas populares.

RFM – <http://www.rfm.pt>

Rádio do Grupo Renascença com uma programação agraqdável e muito boa seleção musical.

TSF – <http://www.tsf.pt>

A principiãl rádio de notícias em Portugal.

Portais Generalistas e Motores de Busca

AEIOU – <http://aeiou.pt>

Um motor de busca muito simpático. Fácil de utilizar e com muita informação. Inclui notícias e muitas secções úteis e divertidas.

In Loco Index – <http://www.locoindex.com>

Como ter dezenas de motores de busca em apenas 130 pixels. Esta é uma ferramenta que lhe permite ter À mão várias ferramentas de pesquisa. Muito útil para configurar como página inicial.

IOL – <http://www.iol.pt>

O portal da Media Capital. Inclui canais de muito boa qualidade e um completo motor de busca.

mundopt.com – <http://www.mundopt.com>

Diretório nacional gerido por editores em todo o território português.

Yahoo – <http://www.yahoo.com>

É um dos motores de pesquisa mais visitados do mundo.

Sapo – <http://www.sapo.pt>

Portal com diretório que usa o Open Directory Project.

Receitas, Culinária e Gastronomia

Boa Cama Boa Mesa – <http://clix.escape.pt>

Um dos melhores roteiros de restaurantes e alojamentos disponíveis em linha. Encontre facilmente o restaurante ou hotel ideal em qualquer lugar e para qualquer ocasião.

Comezainas – <http://saboreiaavida.nestle.pt/cozinhar/#>

Centenas de receitas de sopas, entradas, carne, peixe, sobremesas, saladas, acompanhamentos, etc. Inclui ainda um excelente guia de culinária para iniciados.

Companhia dos Petiscos – <http://www.petiscos.com>

Um portal de fazer crescer água na boca! Receitas diversas, guia de bebidas e ABC dos alimentos.

Gastronomias – <http://gastronomias.com>

O portal para quem gosta de cozinhar e comer bem. Centenas de receitas, restaurantes, vinhos, cocktails, etc.

Mais Receitas – <http://www.maisreceitas.com>

Centenas de receitas apetitosas, muito bem organizadas em diferentes categorias. Inclui truques, dicas e guia de ingredientes.

Net Menu – <http://www.netmenu.pt>

Um guia de restaurantes muito bom. Sugere passeios gastronómicos, tasquinhas e petiscos, e inclui um guia de vinhos.

Receitas e Menus – <http://www.receitasemenus.net>

O seu livro de culinária em linha. São centenas de receitas nacionais e internacionais prontas a imprimir e levar para a cozinha.

Vaqueiro – <http://www.vaqueiro.pt>

Das entradas Às sobremesas, encontra aqui a inspiração. Centenas de receitas organizadas em diferentes categorias. Inclui um glossário com truques, dicas, unidades, medidas e guia de ingredientes.

SpiritDivino – <http://spiritdivino.com>

O sítio dos vinhos portugueses. Aprenda tudo sobre as diversas regiões, marcas, colheitas, etc. Inclui ainda um completo glossário.

Saúde, Medicina, Doenças e Prevenção

ADSE – <http://www.adse.pt>

A ADSE tem como missão central, assegurar aos funcionários e agentes da Administração Pública e seus familiares, o acesso efetivo à proteção social no âmbito dos cuidados de saúde.

Ajudas.com – <http://www.ajudas.com>

Este é um projeto que surgiu para colmatar a lacuna existente na área de reabilitação e suporte à deficiência. Inclui notícias, ajudas técnicas, diretório de contactos, links úteis e um glossário.

Associação dos Diabéticos de Portugal – <http://www.apdp.pt>

A APDP luta contra a diabetes, procurando conhecer melhor a doença e explorando novas formas de tratamento, como também no apoio ao diabético, criando estruturas capazes de dar resposta aos diversos problemas que envolvem a diabetes.

Associação Nacional de Farmácias – <http://www.anf.pt>

Para além de muitas informações sobre saúde e o mundo farmacêutico, este sítio inclui também uma sempre útil lista das farmácias de serviço em todo o país.

Associação Portuguesa contra a Leucemia – <http://www.apci.pt>

A APCL tem como objetivo contribuir, a nível nacional, para aumentar a eficácia do tratamento das leucemias, apoiar os doentes e as suas famílias e promover o progresso do conhecimento científico sobre a natureza, evolução, prevenção e tratamento destas doenças.

Associação Portuguesa de Alzheimer – <http://www.alzheimerportugal.org>

A APFADA apoia os doentes de Alzheimer e os seus familiares. Ecolhe também os últimos dados sobre esta doença, divulga-os e promove a investigação por forma a contribuir para um melhor conhecimento da mesma.

Comissão Nacional de Luta Contra a SIDA – <http://www.sida.dgs.pt>

A CNLCS tem como missão definir, coordenar e gerir o Programa Nacional de Luta Contra a SIDA, assim como, informar os cidadãos acerca desta doença.

Gripe.com.pt – <http://www.gripe.com.pt>

Toda a informação sobre o vírus da gripe: sintomas, transmissão, tratamento, prevenção, epidemias e pandemias, entre outras.

Instituto da Droga e da Toxicoddependência – <http://www.idt.pt>

O IDT tem por missão a prevenção, tratamento e reinsertão no domínio da droga e da toxicoddependência.

InfoCancro – <http://www. Roche.pt/sites-tematicos/infocancro>

Um sítio com muita informação acerca dos vários tipos de cancro. Conheça: fatores de risco, genética, rastreio, sintomas, diagnóstico, tratamento, nutrição,

acompanhamento. Uma fonte de apoio quer para os doentes, quer para os seus familiares e amigos.

Instituto Português do Sangue – <http://www.ipsangue.org>

Toda a informação sobre as funções do sangue, os processos de dar e receber sangue, entre outras.

Liga Portuguesa Contra o Cancro – <http://www.ligacontracancro.pt>

A LPCC é uma associação de utilidade pública, que promove a prevenção primária e secundária do cancro, o apoio social, a humanização da assistência ao doente oncológico e a formação e investigação em oncologia.

Manual Merck – <http://www.manualmerck.net>

O manual médico mais conhecido em todo o mundo, para toda a família!

Telecomunicações, Telemóveis e ISPs

Anacom – <http://www.anacom.pt>

A Autoridade Nacional de Comunicações é o órgão regulador das comunicações em Portugal. É responsável pela criação de condições para o desenvolvimento da concorrência no setor e pela supervisão do cumprimento dessas condições.

Cabovisão – <http://www.cabovisao.pt>

Operador de televisão por cabo, telefone e internet.

Clix – <http://www.clix.pt>

Operador de acesso à Internet via ADSL, voz e televisão. Inclui ainda um portal com diversos canais temáticos e um motor de busca.

Novis – <http://www.novis.pt>

Operador com soluções profissionais para empresas no domínio das comunicações telefónicas e acesso à Internet.

Optimus – <http://www.optimus.pt>

Sítio do operador Optimus. Telemóveis, tarifários e serviços.

Portugal Telecom – O principal operador de telecomunicações em Portugal. Disponibiliza serviços de comunicações fixas, móveis, internet e televisão por cabo.

Telemoveis.com – <http://www.telemoveis.com>

Sítio muito completo sobre tudo o que tem a ver com telemóveis e PDAs: novidades, tarifas, usados, truques, críticas e muito mais.

TMN – <http://www.tmn.pt>

Sítio do operador TMN. Telemóveis, tarifários e serviços.

TV Cabo – <http://www.zon.pt>

Operador de televisão por cabo, telefone e acesso à Internet.

UZO – <http://www.uzo.pt>

Sítio do serviço UZO. Telemóveis, tarifários e serviços.

Vodadone – <http://www.vodafone.pt>

Sítio do operador Vodafone. Telemóveis, tarifários e serviços.

Transportes, Horários e Tarifários

ANA – Aeroportos de Portugal – <http://www.ana.pt>

Consulte os horários de todos os vôos que passam pelos aeroportos portugueses, as partidas e chegadas em tempo real, assim como informações diversas de interesse para os passageiros.

Barraqueiro Oeste – <http://www.barraqueiro-oeste.pt>

Consulte no sítio informações diversas, dede o mapa da rede, horários e tarifários.

Carris – <http://www.carris.pt>

Empresa de autocarros e elétricos a operar em Lisboa. Consulte no sítio os percursos, horários, tarifários e outras informações úteis.

CP – Caminhos de Ferro Portugueses - <http://www.cp.pt>

Informação sobre todas as linhas de comboios, horários e serviços. Ofertas promocionais, venda em linha de bilhetes CP para os serviços Alfa Pendular e Intercidades, e muito informação diversa.

Fertagus – <http://www.fertagus.pt>

A Fertagus explora a linha ferroviária que vai do Fogueteiro até Entrecampos. Consulte aqui os horários, tarifários e serviços da empresa.

Mafrense – <http://www.mafrense.pt>

Consulte no sítio informações diversas, dede o mapa da rede, horários e tarifários.

Metro do Porto – <http://www.metroporto.pt>

Informações diversas sobre o metro do Porto, incluindo mapa da linha e tarifários.

Metro Transportes do Sul – <http://www.mts.pt>

Informações diversas sobre o MTS, incluindo diagrama da rede, horários, tarifário e rede de vendas.

Metropolitano de Lisboa – <http://www.metrolisboa.pt>

Informações diversas sobre o metropolitano de Lisboa, incluindo diagrama da rede, horário e tarifas.

Rede Nacional de Expressos – <http://www.rede-expressos.pt>

Conheça aqui os seus horários, tarifários e percursos desta transportadora que também disponibiliza um serviço de informações e reservas via SMS.

SATA – <http://www.sata.pt>

Companhia aérea do arquipélago dos Açores. A SATA é a ponte que une os Açores ao resto do mundo. O sítio inclui informação sobre os seus voos inter-ilhas, voos domésticos, voos europeus, entre outros. Consulta de horários e reservas em linha.

TAP Air Portugal – <http://www.flytap.com/Portugal/Homepage>

Sítio da transportadora aérea nacional. Inclui diversas informações, consulta de horários e reservas em linha.

Vimeca – <http://www.vimeca.pt>

A Vimeca é uma transportadora de passageiros na área da Grande Lisboa. Conheça aqui os seus horários, tarifários e percursos.

Universidades Públicas

Academia Militar – <http://www.academiamilitar.pt>

A Academia Militar é um estabelecimento militar de ensino superior universitário, que desenvolve atividades de ensino, de investigação e apoio à comunidade, com a finalidade de formar oficiais para os quadros permanentes das armas e serviços do Exército e da GNR.

ISCTE- Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa –
<http://www.iscte.pt>

Universidade especialmente vocacionada para as Ciências Empresariais, Sociais e Tecnológicas.

UA – Universidade de Aveiro – <http://www.ua.pt>

Criada em 1973, a Universidade de Aveiro rapidamente se transformou numa das mais dinâmicas e inovadoras universidades do país.

Uaç – Universidade dos Açores – <http://www.uac.pt>

Os seguintes departamentos fazem parte da Uaç: Biologia, Ciências Tecnológicas e Desenvolvimento, Geociências, Línguas e Literaturas Modernas, Ciências da Educação, Economia e Gestão, Ciências Sociais, Matemática, Ciências Agrárias e Oceanografia e Pescas.

UALG – Universidade do Algarve – <http://www.ualg.pt>

Esta Universidade é constituída pelas Faculdades de: Economia, Ciências Humanas e Sociais, Ciências do Mar e do Ambiente, Engenharia de Recursos Naturais e Ciências e Tecnologia.

UBI – Universidade da Beira Interior – <http://www.ubi.pt>

Cursos nas áreas das Ciências Exatas, Ciências de Engenharia, Ciências Sociais e Humanas, Artes e Letras e Ciências da Saúde.

UC – Universidade de Coimbra – <http://www.uc.pt>

A UC é constituída pelas Faculdades de Letras, Direito, Medicina, Ciências, Farmácia, Economia, Psicologia e Desporto.

UE – Universidade de Évora – <http://www.uevora.pt>

Cursos variados nas seguintes áreas: Ciências Agrárias, Ciências Económicas e Empresariais, Ciências Exatas, Ciências Humanas e Sociais, Ciências da Natureza e Ambiente.

UL – Universidade de Lisboa – <http://www.ul.pt>

A UL é composta pelas Faculdades de Letras, Direito, Medicina, Ciências, Farmácia, Psicologia e Ciências da Educação, Medicina Dentária e Belas Artes.

Uma – Universidade da Madeira – <http://www.uma.pt>

Cursos variados nas seguintes áreas: Ciências Experimentais e Exatas, Engenharias, Ciências Sociais e Humanas, Ciências Empresariais, Ciências da Educação, Educação Física e Desporto, Artes Plásticas e Design.

Uminho – Universidade do Minho – <http://www.uminho.pt>

A Uminho é constituída pelo Departamento Autónomo de Arquitetura, pelas Escolas de Ciências, Ciências da Saúde, Economia e Gestão, Direito e Engenharia, e pelos Institutos de Ciências Sociais, Educação e Psicologia, Estudos da Criança e Letras e Ciências e Humanas.

Universidade Aberta – <http://www.uab.pt>

A Universidade pública de ensino à distância possui os departamentos de: Ciências e Tecnologia, Ciências Sociais e Gestão, Educação e Ensino à Distância, Humanidades.

UNL – Universidade Nova de Lisboa – <http://www.unl.pt>

A UNL é composta pelas Faculdades de Ciências e Tecnologia, Ciências Sociais e Humanas, Economia, Ciências Médicas e Direito.

UP – Universidade do Porto – <http://sigarra.up.pt>

Na UP existem as seguintes Faculdades: Arquitectura, Belas-Artes, Ciências, Ciências da Nutrição e da Alimentação, Ciências do Desporto e da Educação Física, Direito, Economia, Engenharia, Farmácia, Letras, Medicina, Medicina Dentária e Psicologia.

UTAD – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro – <http://www.utad.pt>

A UTAD leciona cursos nas áreas das Ciências Agrárias, Ciências Exatas, Naturais e Tecnológicas e Ciências Humanas e Sociais.

UTL – Universidade Técnica de Lisboa – <http://www.utl.pt>

A UTL é formada por : Faculdade de Medicina Veterinária, Instituto Superior de Agronomia, Instituto Superior de Economia e Gestão, Instituto Superior Técnico, Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, Faculdade de Motricidade Humana e Faculdade de Arquitectura.

Viagens, Turismo, Férias e Campismo

CampingCar Portugal – <http://www.campingcarportugal.com>

O portal português do caravanismo e autocaravanismo, com muitas informações úteis para todos os praticantes. Inclui técnicas e bricolage, áreas de serviço, relatos de viagens e muito mais.

Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal – <http://www.fcportugal.com>

O local ideal para se obterem informações sobre: campismo, caravanismo, montanhismo, alpinismo, autocaravismo, canyoning, escalada e pedestrianismo.

Guia de Portugal – <http://www.guiadeportugal.pt>

Descubra o nosso país através deste completo portal. Consulte mapas, rotas, eventos, fotografias, serviços, etc.

MyGuide – <http://www.myguide.pt>

Portal de lazer, turismo e cultura, cujo objetivo é dar a conhecer ao mundo o melhor de Portugal: das artes à gastronomia, passando pela música, cinema, moda ou arquitetura.

Rotas e Destinos – <http://rotas.xl.pt>

Grande repositório de informação sobre viagens à volta do mundo. Planeie aqui as suas rotas e escolha os seus destinos de férias, viagem de finalistas, etc.

Roteiro Campista – <http://www.roteiro-campista.pt>

Tudo sobre campismo, incluindo um completo guia com todos os parques.

Visit Portugal – <http://www.visitportugal.com>

Portal administrado pelo Instituto de Turismo de Portugal, que tem por objetivo a prestação de informações e a sugestão de itinerários para os utilizadores que pretendam conhecer e/ou visitar Portugal.

Viver Portugal – <http://www.viverportugal.com>

Portal de turismo, lazer e cultura, onde poderá pesquisar por alojamentos, restaurantes, férias, eventos, rotas, destinos e muito mais!