Receita Saudável

Bolo de iogurte

Ingredientes:

1 iogurte de aroma (à escolha)

3 ovos inteiros

3 medidas de farinha de trigo

3 medidas de açúcar

1 colher de chá de fermento

Raspas de 1 laranja Q.B.

Preparação:

Numa tijela misture os 3 ovos com o iogurte. Utilize o copo do iogurte para a farinha e o açúcar, 3 copos de cada. Misture bem. Por último coloque o fermento e as raspas de laranja. Volte a misturar até a massa formar bolhas de ar. Unte uma forma com margarina e farinha, despeje o preparado para dentro da forma, e leve ao forno médio pré aquecido por 30 minutos. Faça o teste do palito, e se sair limpo, está pronto!