TAPIOCA

A tapioca tem origem indígena, porém com o tempo foi se espalhando pela região a ponto de ser reconhecida como um prato da comida típica brasileira. A sua origem vem da fécula de mandioca granulada, que ao ser esquentada forma uma massa unida.

**Ficou muito famosa nos últimos anos por ser** **um ótimo substituto do pão, para quem é intolerante ao glúten**. Sua versatilidade também é um dos seus trunfos, já que pode tanto ser recheada com alimentos salgados como frango desfiado, peito de peru e queijos, ovo, como também por alimentos doces, como maçã com canela e mel, banana com açúcar mascavo.

MODO DE FAZER

Em uma frigideira, coloque um fio de azeite

Preencha o fundo da frigideira (com aparência de uma panqueca)

A farinha vai grudar e ganhar formato de panqueca sozinha. Junte o recheio desejado no topo da tapioca e dobre-a ao meio.

Pode ser recheado com qualquer ingrediente que você goste.

NOME: Victoria Schileo Shintaku

TURMA: 6ºB