**Panquecas de Banana**

**Ingredientes:**

**-2 Bananas**

**-1 Ovo**

**-1/2 Chávena de leite de soja**

**-10 Colheres de farinha de aveia**

**-1 Colher de sopa de linhaça moída (opcional)**

**-1 Colher de chá de canela (opcional)**

**-1 Colher de açúcar (opcional)**

**Preparação:**

**Misturar todos os ingredientes num liquidificador ou com um batedor, e fazer as panquecas numa frigideira que não se pega.**

**E está pronto para comer**

**Bom apetite**



**Jéssica Casimiro 6ºB**