



Alteração à Ementa do dia

Entidade: Grupo Desportivo Sobreirense

Data: 29-11-2024 – Sexta-feira

EMENTA DEFINIDA

Ementa	Semana 5, 6ªfeira, 29/11/2024
Sopa	Creme de cenoura
Prato	Empadão de carne com cenoura e salada de alface e pepino ^(leite)
Vegetariano	Empadão de legumes (creme de soja no puré) com estufado de cenoura, couve coração, lentilhas e brócolos) e salada de alface e pepino ^(soja)
Sobremesa	Fruta da época

ALTERAÇÃO EFETUADA

Ementa	Semana 5, 6ªfeira, 29/11/2024
Sopa	Sopa de feijão (creme de chocolate)
Prato	Caril de frango com arroz de passas e salada mista ^(sulfitos)
Dieta ligeira	Frango grelhado com arroz branco com salada mista
Vegetariano	Caril de legumes (couve flor, cogumelos, alho francês, brócolos, cenoura, leite de côco) com arroz de passas e salada mista ^(sulfitos)
Sobremesa	Gelatina (verde) ou Fruta da época ^(sulfitos)

MOTIVO:

Alteração do prato do dia (pelos alunos da EB1 A dos Cunhados), no âmbito do projeto da autarquia "Tu escolhes o almoço".

Nota: Para o Jardim de Infância, utiliza-se um pouco de açafraão, ao invés de caril.

Data: 31-10-2024

Responsável: Sheila Fernandes Antunes (Sheila Fernandes Antunes)

Observações:

- Alterações efetuadas à ementa, podem significar alterações nos alérgenos presentes e mencionados nas Fichas Técnicas dos pratos. Em caso de alguma alergia/intolerância alimentar (Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Tremçoço ou Moluscos), contacte o responsável pela alteração e solicite a consulta da ficha técnica e/ou o rótulo do produto utilizado. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas.
- Alterações efetuadas à ementa, também podem significar pequenas alterações na Declaração Nutricional por 100g presentes nas Fichas Técnicas.
- Os legumes/carne/pescado/accompanhamentos/sobremesas podem ser alterados, mediante a disponibilidade no mercado.